

創立17年目 バasketボールの学校に来ませんか？

# NPO法人レジェンド松山 Basketballアカデミー



過去16年間で約1,600人以上の選手が参加!!

会場：新玉小学校、雄郡小学校、番町小学校、高浜中学校ほか  
 指導：レジェンド松山のコーチが指導します。  
 ・大野加壽子(元オリンピック選手/世界選手権2位・モントリオールオリンピック5位)  
 ・その他 経験豊富なスタッフ、元気いっぱいのアシスタントスタッフ

《5・6年生コース》	《4年生コース》
担当コーチ：大野加壽子ほか	担当コーチ：山口朝美(JBA公認C-2級コーチ)ほか
毎週土曜日	土曜日(大会等の都合により不定期/月1~3回)
午前(9:00~12:00)または、午後(14:00~17:00)	午前(9:30~12:00)または、午後(14:00~16:30)
入会金：8,000円/参加費：1回1,500円(チケット制)	入会金：5,000円/参加費：1回1,500円(チケット制)
(昨年度より引き続き入会の方は、入会金1,000円引き)	

**中学生や高校生との交流でさらにレベルアップしよう!!**

**強豪校の中高生とも合同練習!! (5・6年生コースのみ)**

- 中学校の全国大会出場校(男子:拓南中、女子:南第二中)との合同練習あり。
- 強豪高校(男子:新田、女子:済美)も訪問。それぞれのチームの選手と同じコートで、先生からの直接指導を受けられます。

あかるく  
すなおに  
ひたむきに

**技術の基礎基本、心の基礎基本を身につけよう!!**

レジェンド松山

**こんな練習をします!!**

ホームページもみてね!

- 基本を徹底的に指導します!**
- ◆ オフェンスのファンダメンタル ◆
    - ・ボールを持ったとき(1対1) ストップ、ミート、ドリブル、パス、ショット、ポディーバランス、フェイク、ピボットなど
    - ・ボールを持たないとき S/V/Lカット、ボールサイド・ブラインドサイドカット、オフガード、スクリーン、ポジションチェンジなど
  - ◆ ディフェンスのファンダメンタル ◆
    - ・ボールマンディフェンス ・マンツーマンディフェンスのポジショニング
    - ・シェルディフェンス ・ローテーション
  - ◆ オールコートのおフェンス ◆
    - ・パッシングダウン(ボール運び) ・2メン/3メン/クリスクロス
    - ・オフェンスの流れ(速攻→アーリーオフェンス→セットオフェンス)
  - ◆ その他 ◆
    - ・ポジションごとのドリル(サマーキャンプなど)
    - ・スクリーンプレー ・アウトナンバープレー(2対1/3対2など)

**いろいろなイベントを通して友達づくり&レベルアップ!!**

母体チームの枠を超えて、いろいろなチームからきた選手と一緒に活動することで、たくさんの友達・ライバルが増え、Basketボールへの取り組み方に変化をもたらします!!

**サマーキャンプ (5・6年生コースのみ)**

お申込み お問合せ NPO法人レジェンド松山 TEL/FAX 089-989-4486  
 〒790-0062 松山市南江戸4丁目5-6-100号室  
 URL <http://www.mylegend-matsuyama.com>

**レジェンドカップ!!**

2月と3月に分かれて、レジェンドカップに出場します。2月のDivision Iには、県内外の選抜チームが来て、お互いに切磋琢磨、3月のDivision IIでは、県内外のチームと交流を重視した試合をします。練習の成果を発揮しよう!!

**バスケットを通して、挨拶や生活面の指導も充実!!**

スポーツマンとして、必要な人間性を磨きます。子どもたちが、普段の練習やキャンプ、大会などを通して、気持ちの良いあいさつや、基本的な生活習慣などを身につけるためのお手伝いをします。

## レジェンド松山 Basketballアカデミー 参加申込書

しめい氏名	(男・女) 平成 年 月 日生	
学校・学年	小学校 ( )年	所属チーム名
保護者氏名		
住所	〒	
連絡先	自宅 TEL	携帯 (どなた?)

入会希望の方は、参加申込書をFAXか郵送にてお送りください。受付次第、必要な書類を返送します。 **しめきり 5月20日(金)必着**